

# Le monde des emballages écoresponsables: petit guide pratique

## Reconnaître un emballage écoresponsable



Avant d'acheter un produit, portez attention à l'emballage qui le protège. Vous remarquerez que certaines entreprises offrent des emballages à la fois résistants et plus écoresponsables. Pour les identifier, voici trois critères simples:

- 1) Composé de matières recyclées
- 2) Recyclable
- 3) Conçu avec moins de matières

## 1) Lorsque possible, privilégiez l'achat de produits dont l'emballage est fait de matières recyclées.

De nombreuses entreprises choisissent déjà d'utiliser des matières recyclées pour fabriquer leurs emballages. Évidemment, cela permet d'économiser les ressources naturelles comme les arbres, le pétrole, ou les métaux, mais contribue également à donner une nouvelle vie aux contenants, aux emballages et aux imprimés que vous placez dans votre bac de récupération.

### Contribuer à la protection de l'environnement

En privilégiant les matières recyclées dans la fabrication des emballages, on réduit bien souvent l'impact sur l'environnement puisqu'on évite d'utiliser des matières vierges, en plus de réduire la consommation d'énergie et la quantité de gaz à effets de serre.

### Distinguer les emballages faits de matières recyclées.

Un coup d'œil rapide à l'emballage permet habituellement de savoir s'il contient des matières recyclées. Le pourcentage est inscrit dans une courte phrase ou tout simplement au centre de la boucle fléchée aussi appelé ruban de Möbius, symbole bien connu associé à la récupération. Attention par contre de ne pas le confondre avec le triangle fléché, qui sert à distinguer les différents types de plastique en leur donnant un numéro de un à sept.

## 2) Privilégiez l'achat de produits dont l'emballage peut facilement être recyclé ou utilisé à d'autres fins.

Certains emballages sont tellement pratiques, ou tellement jolis, qu'on souhaiterait pouvoir continuer à les utiliser une fois le produit terminé. Mais quand ce n'est pas possible, les placer dans le bac de récupération est un excellent moyen de leur offrir une deuxième vie.

### Moins de matières différentes pour un recyclage plus facile

Bien que la plupart des emballages et des imprimés soient recyclables, certains demandent un peu moins d'efforts que d'autres, comme ceux ne contenant qu'un seul matériau. Et si un emballage et son couvercle sont faits de matériaux différents, il suffit de les séparer avant de les placer dans votre bac. Même chose pour les circulaires qui sont beaucoup plus faciles à recycler une fois sorties de leur sac!

### Utiliser ses emballages, deux fois plutôt qu'une

On ne s'en rend pas toujours compte, mais une grande quantité de produits est vendue dans des emballages pouvant être réutilisés. Par exemple, les contenants en verre ou en plastique refermables pourront servir à ranger ou à conserver des produits alors que les plus jolis se transformeront même facilement en vase à fleurs ou en cruche d'eau.

## 3) Privilégiez l'achat de produits dont l'emballage utilise moins de matière.

L'emballage joue plusieurs rôles: il protège le produit contre les chocs, limite les bris, facilite les manipulations, donne de l'information... Dans le cas des produits périssables comme les aliments, les cosmétiques et les médicaments, l'emballage remplit une fonction cruciale de préservation et de conservation, allant même jusqu'à allonger la durée de vie du produit, pour en limiter le gaspillage.

### Éviter le suremballage

Il arrive aussi que l'emballage soit fait de plus de matière que nécessaire pour remplir ses fonctions. On parle alors de suremballage. C'est aussi l'expression utilisée pour décrire un emballage dont la seule utilité est de rendre le produit plus attrayant aux yeux du consommateur. Bonne nouvelle : de plus en plus d'entreprises ont pris conscience des conséquences du suremballage et offrent désormais des emballages mieux adaptés à la taille du produit qu'ils contiennent, ou encore des boîtes et des bouteilles aux parois plus minces.

### Les risques du sous-emballage

À l'inverse du suremballage, il existe des cas où l'emballage n'est pas suffisant. On parlera alors de sous-emballage, une pratique qui peut malheureusement causer la perte ou le bris de produits à la maison, en magasin ou dans la chaîne d'approvisionnement et de transport. Dans plusieurs cas, l'impact environnemental du produit est plus élevé que celui de son emballage. La production de fruits, par exemple, demandera plus d'énergie et de ressources naturelles que la production de leur emballage. Il n'est donc pas très avantageux de prendre le risque de gaspiller ou d'endommager un produit simplement pour limiter la quantité d'emballage.

Consultez notre site web pour faire des choix d'emballages écoresponsables au quotidien :

[eeqecoresponsable.com](http://eeqecoresponsable.com)