

Le monde des emballages écoresponsables : petit guide pratique

Trucs et astuces à appliquer au quotidien : Adopter de bonnes habitudes

Que ce soit pour manger, nous vêtir ou prendre une douche, plusieurs gestes essentiels du quotidien nous amènent à faire des achats. Il est donc important de joindre l'utile à l'écoresponsable, peu importe l'occasion.

1) Selon le lieu de consommation



Sur le pouce : Des emballages qui vous suivent partout

Dans la routine du boulot, de l'école et des activités sociales, la part consacrée aux déplacements est considérable. C'est pourquoi de nombreuses entreprises ont fait le choix d'offrir des produits conçus spécialement pour la consommation sur le pouce. Leurs emballages se transportent facilement du point A au point B, se glissent bien dans un sac à main et se referment pour préserver le contenu non terminé, et ainsi éviter le gaspillage.



À la maison : Des solutions pour toute la famille

Les produits utilisés à la maison répondent à des besoins et à des habitudes de consommation propres à chacun. Les entreprises offrent donc une multitude de formats d'emballages adaptés aux besoins de tous, quelle que soit la taille de la famille ou du logement.



À l'extérieur : Au travail comme à l'école

La préparation des lunchs peut être un casse-tête pour les parents. Pour leur faciliter la vie, certaines entreprises commercialisent leurs produits en portions individuelles, dans des emballages préservant facilement la fraîcheur ou encore dans des contenants réutilisables pour éviter d'avoir recours à des emballages qui se recyclent peu. Il est aussi possible d'acheter des gros formats et de les mettre dans des petits contenants réutilisables.

2) Selon le type d'achat



Alimentaire : Une bouchée à la fois

C'est probablement pour la nourriture que le rôle de l'emballage est le plus évident. Il permet de proposer les aliments dans une certaine quantité, assure la salubrité et peut prolonger la durée de vie de certaines denrées périssables. Pour faire un choix écoresponsable, on s'assure de n'acheter que la quantité nécessaire pour réduire le gaspillage, surtout lorsqu'on parle d'aliments périssables et de privilégier les emballages qui nous aideront à conserver les aliments plus longtemps.



Santé et beauté : Les petits pots et les plus gros

Des pots de médicaments aux petits pots de crème, les emballages de vos cosmétiques et produits pharmaceutiques remplissent plusieurs fonctions. Ils offrent le produit dans une dose donnée, facilitent son utilisation, possèdent un sceau de sécurité et fournissent de l'information. Faire un choix écoresponsable peut être aussi simple que d'acheter une recharge pour le savon liquide ou de porter attention aux emballages recyclables.

Et pourquoi ne pas ajouter un panier dans votre salle de bain, votre cuisine ou encore votre bureau pour y déposer vos contenants recyclables, qu'on transvidera ensuite dans le bac? Bouteilles de shampoing, boîtes de tubes de dentifrice, même votre pot de crème vide trouvera ainsi une deuxième vie!

Les petits pots de médicaments sont habituellement recyclables, mais ils doivent être vides. Pour vous débarrasser de vos médicaments périmés, il vaut mieux les acheminer à un écocentre ou à une pharmacie qui en disposeront convenablement, au lieu de les jeter à la poubelle, ce qui pourrait contaminer les sources d'eau.



Produits ménagers : Nettoyer sans négliger l'environnement

Comme dans les autres types d'achats récurrents, il est possible de faire des choix écoresponsables dans la sélection de vos produits ménagers. Pensez par exemple à prioriser les recharges pour les produits offerts en vaporisateur. Vérifiez aussi que l'emballage vous permettra d'utiliser tout le produit ou seulement la dose nécessaire à chaque utilisation, pour limiter les pertes et le gaspillage. Privilégiez les produits plus concentrés qui contiennent moins d'eau et peuvent ainsi être vendus dans des plus petits contenants, comme le savon à lessive, par exemple.

3) Selon l'occasion spéciale



Temps des Fêtes : Célébrer de manière responsable

Durant le Temps des Fêtes, si vous recevez des invités, délaissiez les portions individuelles pour les formats familiaux afin de limiter la quantité d'emballages. Pour les cadeaux, sachez qu'il existe du papier d'emballage coloré fait de fibres recyclées. Sinon, il est suggéré d'utiliser du papier et des sacs sans reflets métalliques ou plastifiés puisqu'ils se recyclent plus facilement. Pour les plus créatifs, les emballages maisons faits à partir de retailles de papier ou de journaux décorés ou peints peuvent être une bonne alternative. Privilégiez aussi les cartes de vœux virtuelles. Finalement, pour ne pas gaspiller de nourriture, famille et amis pourront repartir avec des restes du repas dans des contenants de margarine ou de yogourt.



Déménagement : Le festival des boîtes

La saison des déménagements est le moment parfait pour réutiliser vos emballages. Vos boîtes, par exemple, peuvent être récupérées dans certains commerces ou servir aux déménagements de vos amis. Les contenants vides s'avèrent très utiles pour regrouper et conserver les vis et autres petits objets, alors que les circulaires et les journaux feront des merveilles pour emballer vos objets fragiles. Et en fin de journée, n'oubliez pas que votre boîte de pizza peut être recyclée, à condition bien sûr d'enlever les restants de croûte!



Ménage du printemps : Pour un printemps plus vert

Sortez balais, plumeaux et chiffons, l'appel du grand ménage se fait entendre! Et puis tant qu'à mettre de l'ordre dans vos choses, pourquoi ne pas en profiter pour prendre un virage écoresponsable? Le papier journal, par exemple, fait des miracles pour nettoyer les vitres et vos boîtes de souliers seront idéales pour ranger paperasses ou accessoires en tout genre. Et si vos produits ménagers viennent à manquer, pensez à acheter une recharge plutôt qu'un nouveau vaporisateur.



En vacances : Petits et grands voyages

Quelle que soit votre destination, il y a moyen d'ajuster ses achats en voyage afin d'être un peu plus écoresponsable. En camping, pensez aux emballages qui survivront bien dans une glacière, comme les emballages de viande sous vide et les contenants de lait refermables. Il s'agit aussi d'une occasion idéale pour réutiliser vos contenants de plastique vides pour y conserver les restes de table ou les portions de légumes non utilisées. Apporter une bouteille d'eau et la remplir au besoin est aussi une excellente idée. Vous pouvez poursuivre vos bonnes habitudes de récupération, même en dehors de la maison, en repérant les bacs de récupération disponibles dans les lieux publics.



Halloween : En mode bonbons... et récupération

Bien que l'Halloween se résume pour plusieurs à la fête des bonbons, il s'agit aussi d'une belle occasion pour faire des choix écoresponsables. Au lieu d'acheter des costumes et des décorations chaque année, utilisez-les plusieurs fois ou fabriquez-en à partir d'emballages et de produits récupérés. Lors de la distribution, évitez de regrouper les bonbons dans des sacs à surprises, ça limitera un peu la quantité d'emballages.

En bref... 3 moments clés :

Acheter

Lorsque vous effectuez vos achats, pensez à privilégier les produits qui sont emballés de façon écoresponsable. N'oubliez pas aussi d'apporter des sacs réutilisables. Nettoyez vos sacs de temps en temps et évitez d'en acheter inutilement, comme leur production consomme beaucoup de ressources et d'énergie. En cas d'oubli, les sacs en plastique qui vous seront remis à la caisse peuvent être réutilisés par la suite pour les déchets de cuisine ou pour les excréments d'animaux, ou encore peuvent être regroupés dans un même sac et placés dans le bac de récupération.

Consommer

Si votre consommation le permet, privilégiez l'achat de grands formats au lieu des petits contenants individuels. Vous diminuerez ainsi la quantité d'emballages à placer dans le bac de récupération. Dans certains cas, comme celui du yogourt, le grand contenant est recyclable, alors que le plus petit ne l'est pas toujours. Bien entendu, mieux vaut acheter un format plus petit, mais répondant à vos besoins qu'un format plus grand qui finira par être gaspillé.

Réinventer

Plusieurs objets que vous utilisez tous les jours sont fabriqués à partir de matières recyclées. Les contenants, les emballages et les imprimés que vous placez dans votre bac de récupération sont collectés, triés, puis transformés par un recycleur de matériaux. C'est finalement chez le manufacturier qu'ils seront transformés en d'autres emballages, en imprimés, ou en de tous nouveaux articles comme des vêtements, des meubles ou des matériaux de construction.

Consultez notre site web pour faire des choix d'emballages écoresponsables au quotidien :

eeqecoresponsable.com